



ASSOCIAÇÃO DE LÚPUS E OUTRAS DOENÇAS REUMÁTICAS DO VALE DOS SINOS

Rua Brasil, 725 – Salas 1 e 2. Centro. São Leopoldo/RS- CNPJ: 07.463.764/0001-62

e-mail: alureusocialsl@gmail.com - Contato: 51-99665.1271

PLANO DE TRABALHO DO TERMO DE COLABORAÇÃO, TERMO DE FOMENTO NO CHAMAMENTO PÚBLICO, INEXIGIBILIDADE OU DISPENSA.

1 – Dados Cadastrais:

Nome da Organização Social: Associação de Lúpus e Outras Doenças Reumáticas do Vale dos Sinos – ALUREU SINOS

CNPJ: 07.463.764.0001.62

Conta Corrente nº: 62.056-4

Agência nº: 0185-6

Banco: Banco do Brasil

Endereço: Rua Brasil

Número: 725 - Sala 1 e 2

CEP: 93010-030

Bairro: Centro

Cidade: São Leopoldo

Telefone: (51) 9 9840-1931

Fax:-----

Endereço Eletrônico: alureusocialsl@gmail.com

Lei que declara de utilidade pública: Utilidade Pública Municipal 6422 Novembro/ 2007

Número de inscrição no Conselho Municipal da Assistência Social: ----

Número de inscrição no Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente:

Número de inscrição no Conselho Municipal de Saúde: Não tem número de inscrição

Número de inscrição no Conselho Municipal do Idoso: Não tem número de inscrição

Número de inscrição no Conselho Municipal de Educação: -----

Outros conselhos: -----

CEBAS (Número do processo que concedeu o último registro e validade):

1.2. Identificação Do Responsável Pela Organização Social

Nome do Presidente: Izabel Teresinha de Souza de Oliveira

Número do RG: 2012663403

Número do CPF: 464.110.110-87

1.3. Vigência de mandato da diretoria atual: 05/06/2023 - 05/06/2025

1.4. Áreas das atividades da organização social.

assistência sanitária;

amparo à maternidade;

proteção à saúde da criança;

assistência a qualquer espécie de doentes;

assistência à velhice e à invalidez;

amparo à infância e à juventude em estado de abandono moral, intelectual ou físico;

educação pré-primária, 1º grau e profissional;

educação e reeducação de adultos;

educação de excepcionais;

amparo aos trabalhadores;

cultivo das artes;

patrimônio histórico-cultural e arquitetônico;

intercâmbio cultural;

difusão cultural;

organização da juventude;

educação ambiental;

defesa do meio ambiente;

entidades esportivas.



ASSOCIAÇÃO DE LÚPUS E OUTRAS DOENÇAS REUMÁTICAS DO VALE DOS SINOS

Rua Brasil, 725 – Salas 1 e 2. Centro. São Leopoldo/RS - CNPJ: 07.463.764/0001-62

e-mail: alureusocialsl@gmail.com - Contato: 51-99665.1271

1.5. O Estatuto Social está de acordo com a Lei Federal nº 13.019/2014, alterada pela Lei Federal 13.204 2015

(x) Sim

() Não

Em adequação ()

1.6. Apresentação: (breve histórico da organização, quando iniciou, quantas diretorias, quais os projetos já desenvolvidos).

Durante os tratamentos primários para Lúpus após receber o diagnóstico, a Sra. Izabel Oliveira se deparou com a falta de informações e orientações a pessoas e familiares diagnosticados com Lúpus. Foi então que, em 29 de abril de 2005, juntamente com as amigas, Sra. Izabel Oliveira fundou a APL Sinos (Associação de Portadores de Lúpus do Vale dos Sinos) com intuito de acolher, orientar e lutar pelos direitos de pessoas diagnosticadas com Lúpus. Desde a fundação, todos os anos ímpares (2/2 anos), acontecem a votação para Diretoria da instituição.

Os trabalhos iniciaram no bairro Feitoria, junto à casa da presidente/fundadora (Sra. Izabel). Com o aumento das demandas, fluxo de pessoas e mudanças na legislação, em 2011 a instituição mudou-se para espaço cedido pela Universidade do Vale do Rio dos Sinos (UNISINOS), no Centro de Cidadania e Ação Social – CCIAS, situada na cidade de São Leopoldo – RS, na Rua Brasil, nº 725, salas 10 e 11, bairro Centro.

Após observar que pessoas diagnosticadas com outras doenças reumáticas também procuravam a instituição para orientação e apoio, em 2013 a Diretoria alterou o estatuto, o nome da instituição para ALUREU SINOS (Associação de Lúpus e outras doenças reumáticas do Vale dos Sinos) e ampliou o atendimento para pessoas com doenças reumáticas, crônicas e raras, com deficiência e mobilidade reduzida.

Atualmente a ALUREU SINOS tem como missão o compromisso de lutar pelos direitos das pessoas com doenças reumáticas, crônicas e raras, com deficiência e mobilidade reduzida, moradoras na região do Vale dos Sinos, na orientação, prevenção, prestação de serviço e apoio às famílias. Também está à frente na defesa dos direitos socioassistenciais, culturais e de saúde do seu público. Em 2022, a associação mudou-se para as salas 01 e 02, do CCIAS.

Além dos atendimentos espontâneos, de segunda a sexta-feira, em horário comercial, a ALUREU Sinos executa desde 2013 o Projeto Casa das Borboletas (espaço de convivência com oficinas semanais de artesanato e atendimento terapêutico coletivo e individual aos moradores de São Leopoldo). O projeto que era referenciado pela Secretaria de Assistência Social, em 2018 passou para a Secretaria da Saúde. A maioria dos participantes são pessoas idosas, com diagnóstico de lúpus, artrite reumatoide, artrose, osteoporose, fibromialgia, espondilite anquilosante e outras doenças reumáticas.

Com o início do programa Telessaúde em 2011 e início do protocolo para encaminhamento de pacientes para o especialista o médico reumatologista, desde 2014 a ALUREU Sinos desenvolveu por anos vários projetos de educação, orientação e conscientização sobre o fluxo para profissionais da Rede de Atenção Básica da saúde de vários municípios da região, com apoio da Sociedade Brasileira de Reumatologia e Secretária Estadual de Saúde. A ALUREU Sinos também participa e realiza eventos/programações com temáticas relacionadas às doenças reumáticas, crônicas e raras, com deficiência e mobilidade reduzidas. ALUREU Sinos promoveu palestras médicas, fóruns, conferências da Pessoa com Deficiência em 2012 regional com a participação de 6 municípios, capacitação para os atores da saúde e em Audiências Públicas, Frentes Parlamentares, e criou a Lei Estadual nº 14.784-2015 (aprovada em 2015).



ASSOCIAÇÃO DE LÚPUS E OUTRAS DOENÇAS REUMÁTICAS DO VALE DOS SINOS

Rua Brasil, 725 – Salas 1 e 2. Centro. São Leopoldo/RS - CNPJ: 07.463.764/0001-62

e-mail: alureusocialsl@gmail.com - Contato: 51-99665.1271

Esteve presente no 1º Encontro da América Latina de pacientes Reumáticos em Buenos Aires/2018, realizou o 1º Encontro de Pacientes Reumáticos do Cone Sul-RS em Gramado/2019, No conselho Nacional de saúde, a ALUREU- SINOS está vinculada a Associação Nacional Superando lúpus, onde lhe representou de 2016 a 2021 na Comissão Atenção à Saúde de Pessoas com patologias (CISPP, como conselheira titular), e desde 2022 é conselheira de atenção à saúde das pessoas com deficiência (CIASPD, como conselheira titular).

Em São Leopoldo, em 2005 a ALUREU Sinos participou da fundação dos Conselhos Municipal de Direito das Mulheres COMDIM, onde foi a instituição mais votada dentro do conselho até 2011, quando se desvinculou. Também participou da fundação do Conselho Municipal das Pessoas com Deficiência, onde foi presidente de 2008 a 2012.

Atualmente a associação está como presidente no Conselho Municipal de Saúde (desde 2019), realizando a 2ª Conferência Municipal de saúde Mental totalmente online e 10ª Conferência Municipal de Saúde em parceria com a Universidade Unisinos, e também criou novas comissões de saúde no conselho CMS, saúde da Mulher, saúde da Criança, saúde da pessoa idosa, faz parte da Comissão de Ética e Pesquisa da Escola de Teologia (EST), do Núcleo Municipal de Educação Coletiva (NUMESC) representando o Conselho Municipal de saúde (CMS) de São Leopoldo - RS. Foi convidada a assumir como presidente no Conselho Municipal dos Direitos das Pessoas Idosas - CMDDI (desde 2021). Em 2022 realizou o projeto Semana da Longevidade realizado pelo CMDDI. No ano de 2023 está realizando mais três grandes projetos DIAGNÓSTICO SOCIO TERRITORIAL, VIDA MAIS LEVE e o projeto INFORMAR PARA INCLUIR os três com recursos do fundo da pessoa Idosa, para o público da pessoa Idosa.

2. Descrição do Projeto:

O projeto Viva em Movimento promoverá o acompanhamento de média de 150 pessoas idosas no decorrer da execução do projeto, com fomento e/ou fortalecimento de grupos de convivência de pessoas idosas nos bairros que abrangem o território que atua o CRAS Centro. A região escolhida se dá devido ao número de bairros distantes que se abrangem, como exemplo temos o Morro do Paula que é distante até mesmo do Centro. A partir de encontros para atividades físicas e rodas de conversa, visando a autonomia e bem-estar dos participantes.

Segundo dados da Sociedade Brasileira de Reumatologia (SBR), pessoas que são fisicamente ativas, são mais saudáveis e vivem por mais tempo, quando comparadas àquelas inativas. Isto é verdade para todos, mas especialmente para aqueles com reumatismo. Os benefícios do exercício físico são bastante conhecidos de todos, mas existem alguns que se mostraram extremamente importantes para os pacientes reumáticos, os aeróbicos. A artrite é uma das maiores causas de limitação da atividade física e sua inatividade pode piorar a doença, criando um círculo vicioso que vai complicando cada vez mais o quadro, dificultando sua melhora. Muitas das pessoas que têm artrite estão "fora de forma", são mais "fracas", com menos flexibilidade, sentindo mais dor que o necessário, devido principalmente às "complicações" da inatividade. Dor, rigidez, fadiga e o medo de piorar, podem fazer com que o paciente reaja contra o exercício. No entanto, para o reumático, um programa de exercício apropriado é extremamente importante e saudável.

O acompanhamento se dará por uma equipe multidisciplinar, composta por assistente social, educador físico, psicóloga, e uma secretária, a partir de visitas, encontros em espaços cedidos na região para pequenos grupos (atividades esportivas/recreativas, rodas de conversas com idosos e/ou com rede de apoio familiar), entrevistas e atendimentos com equipe. Nos encontros dos



ASSOCIAÇÃO DE LÚPUS E OUTRAS DOENÇAS REUMÁTICAS DO VALE DOS SINOS

Rua Brasil, 725 – Salas 1 e 2. Centro. São Leopoldo/RS- CNPJ: 07.463.764/0001-62

e-mail: alureusocialsl@gmail.com - Contato: 51-99665.1271

grupos serão ofertadas frutas e água aos participantes. A equipe também se reunirá quinzenalmente para reunião interna e planejamento e avaliação das propostas.

O projeto busca contribuir e fortalecer a rede de atendimento, um trabalho em conjunto da equipe e demais serviços. Fazer palestras em parcerias com os serviços da região assim dando autonomia à pessoa idosa para que ela se fortaleça com a rede e saiba onde buscar ajuda quando necessário. Realizar corretamente encaminhamentos das pessoas idosas para as políticas públicas, a equipe participará de reuniões com serviços da saúde e assistência social que atendem a região Centro e dos eventos municipais ligados à garantia de direitos da pessoa idosa (serviços, programas e benefícios), contribuindo na melhora da qualidade de vida, autonomia, saúde, fortalecimentos com vínculos familiares, comunitários e rede de apoio das pessoas idosas.

2.1. Título do Projeto: Viva em Movimento

2.1.2 Período de execução: 12 meses

2.1.3 Público-Alvo: Pessoas idosas com doenças reumáticas de baixa renda, moradoras nos bairros na abrangência do (CRAS CENTRO) do município de São Leopoldo.

2.1.4 Objetivo Geral: Fortalecer a autonomia de pessoas idosas com doenças reumáticas através de um programa que visa a adequação de exercícios aeróbicos apropriados e rodas de conversa para facilitar o entendimento de características da doença, com uma a equipe interdisciplinar adequada.



ASSOCIAÇÃO DE LÚPUS E OUTRAS DOENÇAS REUMÁTICAS DO VALE DOS SINOS

Rua Brasil, 725 – Salas 1 e 2. Centro. São Leopoldo/RS - CNPJ: 07.463.764/0001-62

e-mail: alureusocialsl@gmail.com - Contato: 51-99665.1271

3 - Cronograma De Execução (Meta, Etapa Ou Fase)

META	ETAPA	ESPECIFICAÇÃO	INDICADOR		DURAÇÃO	
			UNIDADE	QUANTIDADE	INÍCIO	FIM
1- Aproximação da equipe multidisciplinar com a região, rede intersetorial (CRAS, UBSs...) e realidade de vida de pessoas idosas em situação de vulnerabilidade social.	1.1 Contratação da equipe executora do projeto.	<p>Contratação de Educador Físico (8 horas semanais) para execução de atividades físicas com grupos e acompanhamento dos participantes.</p> <p>Contratação de Assistente Social 15 horas semanais, para intervenção junto a rede Inter setorial, quando necessário, para garantia de direito dos participantes do projeto e acompanhamento dos participantes.</p> <p>Contratação de Psicólogo/a 3 horas semanais, para atendimentos coletivos/ individuais e intervenção junto a rede Inter setorial, quando necessário, para garantia de direito dos participantes do projeto e acompanhamento dos participantes.</p> <p>Contratação de secretária com conhecimentos na área do Administrativo 20h/semanais para demandas dos registros e administrativas da execução do projeto.</p>	Relatório de execução	1	Mês 01	Mês 12
	1.2 Reuniões de equipe	Reuniões quinzenais para planejamento das propostas, discussão de casos e trocas de informações. Quando necessário, a coordenadora da instituição participa das reuniões.	Relatório de execução	1		



ASSOCIAÇÃO DE LÚPUS E OUTRAS DOENÇAS REUMÁTICAS DO VALE DOS SINOS

Rua Brasil, 725 – Salas 1 e 2. Centro. São Leopoldo/RS - CNPJ: 07.463.764/0001-62

e-mail: alureusocialsl@gmail.com - Contato: 51-99665.1271

	1.3 Visitas aos serviços que atendem as pessoas idosas na região	A equipe apresentará aos serviços de atenção à pessoa idosa no município (CRAS, CREAS, UBS...) em busca de participantes e quando necessário para busca ativa.	Relatório de execução	1		
	1.4 Participação na rede de proteção à pessoa Idosa no município de São Leopoldo	Participação representativa da equipe nos eventos/reuniões/plenárias no município de São Leopoldo, com temáticas relacionadas à pessoa idosa.	Relatório de execução	1		
2 Oportunizar espaço de acolhimento e convivência de pessoas acima dos 60 anos, e seus familiares/cuidadores, fomento e/ou fortalecendo grupos de convivência no território..	2.1 Materiais para execução do projeto	Aquisição de materiais administrativos (folhas de ofício, toner para impressora, caneta, pastas, sacos plásticos, notebook, porta banner), copos, guardanapos, jaleco, crachá, pastas de arquivos suspensos, e materiais esportivos (bolas, escada)	Relatório de execução	1	Mês 01	Mês 12
	2.2 Cedência de espaços adequados nos bairros abrangentes ao CRAS Centro.	A instituição buscará parceria na cedência de espaços adequados para os encontros coletivos conforme demanda/público.	Relatório de execução	1		



ASSOCIAÇÃO DE LÚPUS E OUTRAS DOENÇAS REUMÁTICAS DO VALE DOS SINOS

Rua Brasil, 725 – Salas 1 e 2. Centro. São Leopoldo/RS - CNPJ: 07.463.764/0001-62

e-mail: alureusocialsl@gmail.com - Contato: 51-99665.1271

	<p>2.3 Atividades coletivas para pessoas idosas.</p>	<p>Encontros de grupos de até 20 pessoas para atividades físicas organizados pelo educador físico, estimulando o desenvolvimento físico, relaxamento, melhora da mobilidade, criatividade e a participação efetiva dos usuários.</p> <p>Encontros para diálogo coletivo sobre temáticas de interesse dos participantes do projeto.</p> <p>Encontro com familiares/rede de apoio das pessoas idosas para orientação e diálogo sobre temáticas relacionadas ao cuidado com a pessoa idosa.</p>	<p>Relatório de execução</p>	<p>1</p>
	<p>2.4 Oferta de alimentação nos encontros</p>	<p>Aquisição de frutas da época para ofertar nos encontros .</p>	<p>Relatório de execução</p>	<p>1</p>

4. Plano ANUAL de Aplicação Dos Recursos (Discriminar A Aplicação Dos Recursos).

, VALORES EM REAIS						
ÓRGÃO CONCEDENTE						
R\$ 19.638,70						
R\$ 88.100,40						



ASSOCIAÇÃO DE LÚPUS E OUTRAS DOENÇAS REUMÁTICAS DO VALE DOS SINOS

Rua Brasil, 725 – Salas 1 e 2. Centro. São Leopoldo/RS- CNPJ: 07.463.764/0001-62

e-mail: alureusocialsl@gmail.com - Contato: 51-99665.1271

R\$ 18.336,00			
contadora, telefone, transporte			
R\$ 5.454,00			

4.1 Plano MENSAL de Aplicação Dos Recursos (Discriminar A Aplicação Dos Recursos).

ESPECIFICAÇÃO	VALORES EM REAIS					
	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6
DESPESAS CORRENTES						
	28.962,90	9.324,20	9.324,20	9.324,20	9.324,20	9.324,20
MATERIAL DE CONSUMO						
R\$ 19.638,70						
OUTROS SERVIÇOS DE TERCEIROS PESSOA FÍSICA						
R\$ 88.100,40						
OUTROS SERVIÇOS DE TERCEIROS PESSOA JURÍDICA						
R\$ 18.336,00						
DESPESAS DE CAPITAL						
EQUIPAMENTOS E MATERIAL PERMANENTE						
R\$ 5.454,00		-----				
TOTAL GERAL		-----				

ESPECIFICAÇÃO	VALORES EM REAIS					
	Mês 7	Mês 8	Mês 9	Mês 10	Mês 11	Mês 12
DESPESAS CORRENTES						
	9.324,20	9.324,20	9.324,20	9.324,20	9.324,20	9.324,20
	0			0	0	0



ASSOCIAÇÃO DE LÚPUS E OUTRAS DOENÇAS REUMÁTICAS DO VALE DOS SINOS

Rua Brasil, 725 – Salas 1 e 2. Centro. São Leopoldo/RS- CNPJ: 07.463.764/0001-62

e-mail: alureusocialsl@gmail.com - Contato: 51-99665.1271

1	FMCA																		
1	TESOURO DO MUNICÍPIO																		

6 – Articulação em rede: Identificar as instituições e/ou organizações com as quais haverá articulação para o alcance dos objetivos propostos na execução do projeto.

INSTITUIÇÃO/ÓRGÃO	NATUREZA DA INTERFACE	PERIODICIDADE
Conselho Municipal de Direito à Pessoa Idosa	Aprovação do projeto, análise da execução e prestação de contas	12 MESES
Fundo Municipal de Direito à Pessoa Idosa	Recurso para execução do projeto	12 MESES
UBS da região centro/sul/sudeste	Articulação	12 MESES
CRAS Centro	Articulação	12 MESES

7 - Declaração:

Na qualidade de representante legal, para fins de prova junto à Prefeitura Municipal de São Leopoldo, para os efeitos e sob pena da Lei, que inexistente qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro Municipal ou qualquer órgão ou entidade da Administração Pública Municipal, que impeça a transferência de recursos consignados no orçamento do Município na forma deste Plano de Trabalho.

Nestes Termos,
Pede deferimento

São Leopoldo, 22 de novembro de 2023.

Izabel Teresinha de Souza de Oliveira
Coordenadora ALUREU Sinos

8 – Análise do Plano de Trabalho

8.1 Em casos de Inexigibilidade ou Dispensa

Responsável pela análise Aprovado Reprovado



ASSOCIAÇÃO DE LÚPUS E OUTRAS DOENÇAS REUMÁTICAS DO VALE DOS SINOS

Rua Brasil, 725 – Salas 1 e 2. Centro. São Leopoldo/RS - CNPJ: 07.463.764/0001-62

e-mail: alureusocialsl@gmail.com - Contato: 51-99665.1271

São Leopoldo

____/____/____

Assinatura e Matrícula

Administrador Público Aprovado Reprovado

São Leopoldo

____/____/____

Assinatura e Matrícula

8.2 Em casos de Chamamento Público

Comissão de avaliação e monitoramento Aprovado Reprovado

Portaria de nomeação:

São Leopoldo ____/____/____

Assinatura e Matrícula

Administrador Público Aprovado Reprovado

São Leopoldo

____/____/____

Assinatura e Matrícula